

# 『自死の問い・ お坊さんとの往復書簡』

BOUZ  
SANGA

一人ひとりが生き生きと暮らすために「安心して悩むことのできる社会づくり」を目指します

◇自死(自殺)に関する相談・質問等を手紙(書簡)で受け付けます。

- ・あなたの”思い”を手紙に綴って届けてください。
- ・「自殺対策に取り組む僧侶の会」の僧侶が返信いたします。
- ・返信には1週間～10日程度の時間がかかります。
- ・相談内容の秘密は守られます。

◇他人にとっては些細なことでも、あなたにとっては重大な問題です。

○ 自死したいほど辛い思いをしている方へ

- ▶ あなたの辛い気持ちや不安などをお聞かせ下さい。

○ 大切な人を自死(自殺)で亡くされた方へ

- ▶ 今まで誰にも言えず胸にしまい込んでいた思いをお聞かせ下さい。

○ 自殺未遂をしてしまったが立ち直ろうとしている方へ

- ▶ あなたが今、行き詰っているのであればご相談下さい。

○ 自死(自殺)に思い悩んでいる人が身近にいる方へ

- ▶ どのように接すればいいのか困っていればご相談下さい。

※相談内容は自死(自殺)に関係することに限らせていただきます。

手紙(書簡)の宛先

〒108-0073 東京都港区三田 4-8-20 往復書簡事務局

※返信の差出人は、返信する僧侶個人の名前になります。

## ※「自殺対策に取り組む僧侶の会」とは

- ・自死(自殺)問題を何とかしたいという思いで集まった僧侶の有志の会(任意団体)です。
- ・特定の宗教・宗派への勧誘はしません。
- ・東京近郊の超宗派の僧侶が会員です。

(浄土真宗、曹洞宗、日蓮宗、浄土宗、臨済宗、真言宗：2010年1月1日現在)

- ・詳しくはホームページをご参照下さい。 <http://homepage3.nifty.com/bouzsanga/>